

FREE GIFT • 免费赠阅

频率疗愈 完全手册

Healflux 频率仪使用全图解
+ 650+ 条频率速查总表

中文增订版 • 全额免费下载

成功网 潜能开发学苑 编译出品

杭州 AI 科技团队 × 潜能开发学苑 联合呈现

success001.com

写在前面：这本手册怎么用

这是一份由 **成功网 / 潜能开发学苑** 编译整理的频率疗愈资料，原始素材来自 **Healflux** 官方英文电子书（共 43 页），我们把它的使用说明、科学原理与全部频率表格完整翻译成中文，并按中文读者的习惯重新编排。

在我们的[频率专栏文章](#)里，你可以进一步了解每一个频率背后的完整解说；也可以把这本手册当作**随时查阅的工具书**——想找某个用途或症状对应的频率时，用 PDF 阅读器的搜索功能（Windows: Ctrl + F; Mac: Command + F）直接搜关键词即可，**英文原名一并保留，方便你对照检索**。手机上同样可以用这个方法搜索。

如果你还没有频率设备，本手册里的频率同样可以用[SpryFuel 频率音频](#)收听版本体验（潜意识 + 频率双重作用）；想要生成任意 Hertz 并叠加标量波场，可以了解[Healflux V4 频率仪](#)。

免责声明：本手册所列频率、Healflux V4 设备及配件，仅供个人健康探索与实验性使用，未经美国食品药品监督管理局（FDA）评估或批准，**不用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病**。如果在播放某个频率时感到任何不适，请立即停止使用，并在需要时咨询专业医疗人员。**本内容不能替代医生的专业意见。**

关于「标量波」与 Hz 数值的一点说明：本书中低于 30 Hz 或高于 15,000 Hz 的频率已经超出人耳可听范围，它们应当**以标量波形式输出（不出声）**。人的听阈个体差异很大：20 岁大约从 60 Hz 起听得见，50 岁往往要 80 Hz 以上才听得见。请把听不见的低频/高频设为标量波模式，不要硬用音箱或耳机播放，否则只会听到杂音。

第一章 Healflux V4 使用完全指南

本章把官方英文说明逐条翻译成中文。即使你手上的不是 V4，这些原则（尤其是双耳节拍与标量波的法）同样适用于其他频率设备。

1.1 如何供电

V4 设备使用时必须一直连接电源。请用随附的 USB-C 线，把它接到手机、笔记本电脑或电源适配器上即可。

1.2 如何设定频率

V4 可以只播 1 个频率，也可以同时播 2 个频率。

只播一个频率：把耳机或音箱只接在其中一个音频口上。屏幕上方的频率对应左声道接口，下方的频率对应右声道接口。

输入数值：把左边旋钮向下按一次，进入上方频率调节状态；旋转左旋钮逐位把数字调到 0-9，每调好一位就按一次左旋钮确认。

举例：想要 417 Hz，就把屏幕数字调成 000417.00。

第二个频率：上方频率确认后会自动跳到下方频率，用同样方法设定。如果不需要同时播两个频率，把下方频率设为 0.01 Hz（几乎等于 0，因此不会影响身体）。不能直接设成 0 Hz——那样屏幕会提示 Overrun 并回退到上一个数值。

1.3 如何调节音量

右边旋钮向下按一次即可进入音量调节。音量 1 = 上方频率 = 左声道接口，旋转右旋钮到合适音量后按下确认，最大值为 150。

关键建议：音量越小反而越有效。即使几乎听不见，大脑依然能感知到声波。音量偏低通常比大音量效果好，用耳机时尤其不要开大。

上方频率音量确认后会自动跳到下方频率（音量 2 = 下方频率 = 右声道接口），用同样方式设定。

1.4 如何同时播放两个频率

用耳机：把随附的分线器接在 V4 上，耳机接在分线器上。确保所有插头都插到底。例如可以这样：一只耳朵播 417 Hz，另一只耳朵播 741 Hz。

用音箱：需要两个独立音箱（不需要分线器），用音频线分别接到左、右两个音频口。此时两个频率既以声波输出，也同时通过环形标量天线输出标量波。

1.5 如何生成标量波

V4 始终会把你设定的两个频率以标量波形式输出。如果你只想用标量波，不需要接耳机或音箱——标量波不依赖声音传播。

你也可以一个频率出声、一个频率只做标量波：例如 417 Hz 通过左音箱出声以作用于心智，741 Hz 只通过标量天线输出以作用于身体。若想强化某一路的标量场，可以在对应接口上再接一支额外的标量天线。

1.6 如何生成双耳节拍（Binaural Beats）

当两个**略微不同**的频率分别进入左右耳时，大脑会把两者的差值感知为第三种有节奏的「拍频」，这就是**双耳节拍**。它被认为是脑波同步（Brain Entrainment）最有效的方式，可把脑波引导到放松、专注或冥想等状态。

例：左耳 200 Hz、右耳 210 Hz，大脑感知到的差值就是 10 Hz（ $210 - 200 = 10$ ）。

生成双耳节拍有两条硬规则：

- 1. 参与的每个频率本身必须在 **200 Hz – 500 Hz** 之间（哪个频率进哪只耳朵不重要，重要的是差值）。
- 2. 两个频率的**差值**应在 **1 Hz – 30 Hz** 之间。超出范围也可能有效，但效应会明显减弱。

辨别方法：戴上两只耳机后会听到「脉动」般的抖动声；单独听任一只耳机则是平稳的长音。

左耳频率	右耳频率	产生的拍频	对应状态
417 Hz	421 Hz	4 Hz	深度睡眠（Delta 波）
285 Hz	293 Hz	8 Hz	放松与疗愈（Theta 波）
333 Hz	348 Hz	15 Hz	清醒与专注（Beta 波范围内）

也可以把经典频率与双耳节拍叠加使用，例如：

417 Hz（疗愈频率）+ 421 Hz = 4 Hz（Delta 深睡波）

417 Hz（疗愈频率）+ 425 Hz = 8 Hz（Theta 波）

417 Hz（疗愈频率）+ 430 Hz = 13 Hz（Alpha 波）

只要满足上述两个条件，任何频率都可以组合，例如 222 Hz（特斯拉频率）与 210.42 Hz（行星频率）组合，可得到约 12.42 Hz 的 Alpha 状态。

脑波状态	频率范围	对身心的作用
Delta 德尔塔波	0.5 – 4 Hz	深度睡眠、身体修复、免疫系统支持
Theta 西塔波	4 – 8 Hz	深度放松、压力降低、疗愈与直觉增强
Alpha 阿尔法波	8 – 13 Hz	平静、放松而专注，心率与血压下降
Beta 贝塔波	13 – 30 Hz	警觉、主动思考（过度时会带来压力与紧张）
Gamma 伽马波	30 – 100+ Hz	感知力提升、认知加工与脑功能整合

1.7 如何保存你的频率

设定好频率与音量后，**长按右旋钮 3 秒**，直到屏幕显示 “Data Save ON!”。保存之后，每次开机都会自动播放这两个频率及其音量。**设备只有 1 个保存位**。再次长按同一个旋钮即可关闭保存功能。

1.8 如何使用夜间模式

你可以把设备上的灯全部关掉，夜里不被打扰：**按一下**音量图标旁的隐藏按键 → 开关背光屏幕；**长按同一个键 3 秒** → 开关绿色 LED 指示灯。

1.9 聆听准则（很重要）

首次尝试任何新频率时，建议**先不超过 5 分钟**，并留意身体感受，最好用笔记下来。感觉良好再逐步延长到 10 分钟、15 分钟，**单次最多 20 分钟**；两次之间**至少间隔 1 小时**。

音量从小开始，每个人的听觉敏感度不同。较低音量通常更有效，大音量（尤其用耳机时）容易让人不适。使用音箱时可以停留更久，但同样要避免长时间大音量。

V4 无论接音箱还是耳机，**都会持续生成标量波**。只做标量波（不出声）时，单次时间可以更长，但**不要 24 小时连续开机**，以延长设备寿命（设计寿命 10 年以上）。

输出方式	产生的能量形态	建议单次时长	间隔要求
耳机	声波 + 标量波	5 – 20 分钟	至少间隔 1 小时
音箱	声波 + 标量波	少于 2 小时	无需刻意间隔
不接任何外设	仅标量波	少于 24 小时	无需刻意间隔

第二章 可选配件的中文receiving 说明

所有配件都是**可选**的，你也可以用自己的音箱或耳机，依然能获得效果。官方配件的好处是针对 V4 专门设计，兼容性与表现更稳定。

振动音箱 Vibration Speaker [查看官方页面](#)

专为输出纯正频率设计，频响范围优于普通音箱，体量小但低频有力，可直接在音箱上调节音量，随机附赠高品质音频线。

铜印碗 Copper Imprint Bowl [查看官方页面](#)

纯铜打造，用来给水晶、首饰做频率「印刻」。置于仪器之上，铜质本身放大共振、提升能量传导效率。印刻至少需 20 分钟（无需声音），效果约维持 1 个月。

磁吸支架 Premium Magnetic Stand [查看官方页面](#)

稳固吸附设备，方便放在家中任意房间使用。附带一枚可粘贴的磁环（贴在设备背面可获得更稳固的吸附）。

冥想眼罩 Premium Meditation Eye Mask [查看官方页面](#)

轻量 3D 立体裁剪，可调泡沫眼罩 + 魔术贴绑带适合任何脸型头围，触感如云朵覆盖双眼，适合冥想或睡眠使用。

标量天线（2 支）Scalar Antennas [查看官方页面](#)

设备内置环形标量天线，标量波半径约 10 英尺；加装天线可再扩展 30–40 英尺，总半径接近 50 英尺，适合覆盖整间房间或定向照射身体部位，也可用于抵消其他设备释放的有害 EMF。

第三章 背后的科学原理

3.1 什么是 Healflux 频率设备？

Healflux 是一套高度先进、操作简便且便携的频率系统，2021 年由一支跨国团队研发而成，成员涵盖电子工程师、工业设计师、软件开发者与频率实践者。

3.2 它如何工作？

设计灵感来自 20 世纪初的科学家 **Royal Raymond Rife (罗亚尔·雷蒙德·里夫)**。Rife 长期研究频率与微生物的关系，他认为特定病原体可以被对应的频率技术干扰或中和。

经典类比：歌剧演唱者震碎玻璃杯——当声音频率与玻璃的固有共振频率吻合时，振动会强到让杯子碎裂。同理，每种微生物（细菌、病毒、真菌或寄生虫）都被认为有各自独特的频率，当它被暴露在对应频率下，可能受到压力或扰动。

3.3 声波 (Sound Waves)

振动声波对心智影响显著：能安抚神经系统、减轻压力、带来内在平衡感。特定频率或音高进入身体后，可以帮助**脑波同步** (brainwave entrainment)，把脑波引导至放松、专注或深度冥想所对应的状态，让心智从焦虑、过度兴奋中切换到更平静、更具修复力的模式。声波振动同时会刺激**迷走神经**与副交感神经系统的其他部分，而它们在情绪调节与思维清晰度上起着关键作用。

3.4 标量波 (Scalar Waves)

标量波常被描述为一种在量子层面运作的、精微且连贯的能量，超越物理振动与线性时空。基于量子物理，它与**非定域性 (non-locality)**、**相干性**，以及万物能量由此而生的底层场域有关。

标量能量不靠「力」起作用，而通过**信息与共振**发挥作用，在最根本的层面上影响身体的能量场、气场与意识。通过与这个更深的量子场互动，标量波被认为能够支持身心灵的**校准、和谐与平衡**。在很多人看来，标量波是量子科学与灵性觉知之间的一座桥。

3.5 声流可视化 Cymatics (音流学 / 克拉德尼图形)

音流学研究的是：声音频率如何以可见图案呈现。声音以波的形式传播，而每个频率都会形成独一无二的形状。这一领域由 **Ernst Chladni (恩斯特·克拉德尼)** 开创，他展示了金属板上的振动如何把沙或盐推移成繁复的图案，从而揭示声音背后隐藏的几何结构。

现代做法是把克拉德尼板接到频率发生器上，实时看到声音如何塑造粒子。**频率越高，图案越复杂**，折射出宇宙更深层的和谐。透过音流学我们会发现：声音与频率并非抽象之力，而是塑造现实的根本能量——那些图案映照出宇宙的自然秩序，从星系的螺旋到花瓣的排列，频率仿佛就是「创造的蓝图」。

想自己做出漂亮图案？光把沙或盐放在 Healflux 设备或音箱上是不够的，需要专门器材：把设备接到**功放**，功放再接到**振动板**。不过这只是**视觉演示**——你完全可以在不使用这套装置的情况下，直接用设备本身配合耳机/音箱获得频率的好处。

第四章 核心频率速查（一）：Solfeggio 九个古老频率

这九个频率是整套体系里传播最广、中文资料也最多的一组。我们把每个频率的[解说详情页](#)都做成了单独页面，点击即可阅读：

频率（ 点击查看中文详解 ）	主要作用
174 Hz 详解 174	缓解身体疼痛，促进深度扎根感，帮助肌肉与组织放松重建
285 Hz 详解 285	刺激组织再生，支持皮肤、器官与细胞结构的修复
396 Hz 详解 396	释放恐惧与内疚，帮助走出创伤，增强情绪韧性
417 Hz 详解 417	清理负面能量、促成改变，辅助细胞层面的修复
528 Hz 详解 528	被广泛提及的「修复频率」：提升活力，支持心血管与细胞健康
639 Hz 详解 639	增进情绪平衡，改善沟通表达能力与人际关系
741 Hz 详解 741	帮助身体排毒净化、提升免疫力，清理毒素与电磁干扰的影响
852 Hz 详解 852	唤醒直觉，支持思维清明，与更高意识对齐
963 Hz 详解 963	激活松果体，促进灵性觉醒，深化与宇宙能量的连接

想一次性拿到九个频率的完整套装，可以看这里：[Solfeggio 全系列频率专辑](#)。英文原版音CD也可以在[Spooky2 频率商城](#)找到。

第四章 核心频率速查（二）：七大脉轮频率

脉轮	频率 (Hz)	梵文名	颜色	位置	对身心的作用
海底轮 / Root	396	Muladhara	红色	脊椎底端	扎根、安全感、稳定与生存本能
生殖轮 / Sacral	417	Svadhithana	橙色	下腹部（脐下）	创造力、情绪平衡、性能量
太阳神经丛 / Solar Plexus	528	Manipura	黄色	上腹部（胃区）	自信、个人力量、自律
心轮 / Heart	639	Anahata	绿色	胸腔中央	爱、慈悲、情绪疗愈
喉轮 / Throat	741	Vishuddha	蓝色	喉咙	沟通、自我表达、真实
眉心轮 / Third Eye	852	Ajna	靛蓝	两眉之间的前额	直觉、洞察力、想象
顶轮 / Crown	963	Sahasrara	紫 / 白色	头顶	灵性连接、觉知与开悟

第四章 核心频率速查（三）：行星频率

行星	频率 (Hz)	共振主题
太阳 Sun	126.22	生命力、自信、本源力量与自我认同
月亮 Moon	210.42	情绪、直觉、潜意识与流动
水星 Mercury	141.27	沟通表达、思维敏捷、适应力
金星 Venus	221.23	爱与和谐、美感与关系
地球（日） Earth Day	194.18	扎根稳定、平衡、与身体的连接
地球（年） Earth Year	136.1	归中心、内在平安（相传与心轮共鸣的 OM 音）
火星 Mars	144.72	力量、勇气、果断行动
木星 Jupiter	183.58	成长、丰盛、智慧扩展
土星 Saturn	147.85	结构、纪律与边界
天王星 Uranus	207.36	创新、改变、解放
海王星 Neptune	211.44	灵性、梦境、通灵敏感度
冥王星 Pluto	140.25	转化、重生、深层潜意识工作
凯龙星 Chiron	172.86	疗愈、业力创伤与整合
尼比鲁 Nibiru（理论）	303.08	觉醒、隐秘知识、命运

第四章 核心频率速查（四）：高维天使频率

天使 / 领域	频率 (Hz)	对身心灵的作用
大天使米迦勒 Michael	585	保护、勇气、斩断负面牵绊
大天使拉斐尔 Raphael	639	疗愈、情绪平衡、圣爱
大天使加百列 Gabriel	741	沟通、指引、净化
大天使乌列尔 Uriel	852	智慧、开悟、思维清晰
大天使梅塔特隆 Metatron	999	灵性启动、扬升、与神圣源头连接
大天使桑达尔冯 Sandalphon	528	落地扎根、音乐和声、神圣显化
炽天使界 Seraphim	963	神圣之光、合一意识、灵性觉醒
天使界（总） Angelic Realm	432	平安、宇宙和谐、深度冥想
扬升大师界 Ascended Masters	888	灵性精通、更高智慧、灵魂校准
基督意识 Christ Consciousness	963	无条件的爱、合一、神圣连接
神圣源头 Divine Source	1111	宇宙合一、神圣指引、多维觉知

第四章 核心频率速查（五）：特斯拉 3-6-9 频率体系

特斯拉曾说：「如果你知道 3、6、9 的奥秘，你就拥有了一把通往宇宙的钥匙。」下表按**数位根（Digital Root）**把重复数字的频率归类——把各位数字相加直到只剩一位，得到 3、6 或 9。

数位根	频率 (Hz)	数位根计算	对身心灵的作用
3	3	—	创造力、表达、喜悦
6	6	—	疗愈、和谐、滋养
9	9	—	开悟、圆满、宇宙大爱
33	6	$3 + 3 = 6$	慈悲、服务、深度疗愈
66	3	$6 + 6 = 12 \rightarrow 1 + 2 = 3$	情商、艺术流动感、沟通
99	9	$9 + 9 = 18 \rightarrow 1 + 8 = 9$	灵性精通、转化、利他
111	3	$1 + 1 + 1 = 3$	扎根、显化、与物质现实对齐
222	6	$2 + 2 + 2 = 6$	情绪平衡、二元整合、平静
333	9	$3 + 3 + 3 = 9$	灵性沟通、来自高我或灵性向导的指引
444	3	$4 + 4 + 4 = 12 \rightarrow 1 + 2 = 3$	保护、稳定、天使同在
555	6	$5 + 5 + 5 = 15 \rightarrow 1 + 5 = 6$	动态改变、转化、能量流动
666	9	$6 + 6 + 6 = 18 \rightarrow 1 + 8 = 9$	物质层面的平衡、阴影整合、地球意识
777	3	$7 + 7 + 7 = 21 \rightarrow 2 + 1 = 3$	内在智慧、灵性觉醒、神圣洞见
888	6	$8 + 8 + 8 = 24 \rightarrow 2 + 4 = 6$	无限能量、丰盛、驾驭能量的能力
999	9	$9 + 9 + 9 = 27 \rightarrow 2 + 7 = 9$	圆满、扬升、与神圣合一
3333	3	$3 + 3 + 3 + 3 = 12 \rightarrow 1 + 2 = 3$	跨维度洞见、连接集体意识
6666	6	$6 + 6 + 6 + 6 = 24 \rightarrow 2 + 4 = 6$	放大的滋养感、具身智慧、深度平安
9999	9	$9 + 9 + 9 + 9 = 36 \rightarrow 3 + 6 = 9$	超越、神圣服务、灵魂进化

第四章 核心频率速查（六）：维生素与矿物质频率

营养素 / 矿物质	频率 (Hz)	主要作用
钙 Calcium	320	骨骼强度、神经信号传导
镁 Magnesium	320	肌肉放松、压力缓解
锌 Zinc	726	免疫支持、伤口愈合
维生素 C Vitamin C	481	抗氧化、免疫机能
维生素 D Vitamin D	482	情绪、骨骼健康、免疫力
维生素 B1（硫胺素）	370	能量代谢、神经支持
维生素 B6	854	脑功能、情绪调节
维生素 B12	731	能量、红细胞生成

营养素 / 矿物质	频率 (Hz)	主要作用
叶酸 (B9) Folate	720	DNA 合成、备孕与孕期健康
铁 Iron	769	携氧、能量供给
硒 Selenium	684	抗氧化、甲状腺功能
碘 Iodine	787	甲状腺健康、新陈代谢
钾 Potassium	300	神经功能、体液平衡
钠 Sodium	344	电解质平衡、水合作用
磷 Phosphorus	524	骨骼与细胞能量支持
Omega-3 (鱼油)	424	大脑与心脏健康
辅酶 Q10 CoQ10	600	细胞能量、抗氧化
益生菌 Probiotics	728	肠道菌群平衡、消化
维生素 E	445	皮肤健康、抗氧化保护
维生素 A	492	视力、免疫支持
维生素 K	520	凝血机制、骨代谢
胶原蛋白 Collagen	352	皮肤、关节与组织修复
叶绿素 Chlorophyll	430	净化排毒、携氧
MSM (有机硫)	254	关节健康、缓解炎症

第四章 核心频率速查（七）：草本植物频率

草本	频率 (Hz)	主要作用
南非醉茄 / 印度人参 Ashwagandha	432	抗压放松、肾上腺支持
小檗 / 伏牛花 Barberry	762	肝胆支持、抗菌
黑升麻 Black Cohosh	464	荷尔蒙平衡、更年期支持
牛蒡根 Burdock Root	584	净化血液、皮肤健康
金盏花 Calendula	444	皮肤修复、抗炎
猫爪藤 Cat's Claw	529	免疫调节、抗炎症
洋甘菊 Chamomile	320	放松、助眠
香菜 Cilantro	428	排毒（尤其针对重金属）
肉桂 Cinnamon	648	促进循环、平衡血糖
丁香 Clove	781	抗病毒、口腔与消化健康
聚合草 Comfrey	722	组织再生、伤口愈合
蒲公英根 Dandelion Root	528	肝脏养护、温和利尿
紫锥菊 Echinacea	803	免疫支持、缓解感冒流感症状
茴香 Fennel	433	助消化、缓解腹胀

草本	频率 (Hz)	主要作用
小白菊 Feverfew	709	缓解偏头痛、抗炎
大蒜 Garlic	832	增强免疫、抗菌
生姜 Ginger	492	助消化、促进循环
人参 (Panax) Ginseng	417	补充能量、思维清晰
积雪草 Gotu Kola	484	认知提升、皮肤修复
山楂果 Hawthorn Berry	738	心脏养护、血液循环
圣罗勒 / 图尔西 Holy Basil	492	适应原*、免疫调节
蛇麻 (啤酒花) Hops	410	助眠、镇静安抚
苦薄荷 Horehound	642	呼吸道与咽喉支持
卡瓦胡椒 Kava Kava	437	缓解焦虑、放松肌肉
薰衣草 Lavender	400	抗焦虑、宁神
柠檬香蜂草 Lemon Balm	432	安抚情绪、平衡心情
甘草根 Licorice Root	789	肾上腺疲劳、呼吸道支持
药蜀葵根 Marshmallow Root	672	舒缓咽喉与消化道黏膜
绣线菊 Meadowsweet	598	抗炎、舒缓消化不适
奶蓟 / 水飞蓟 Milk Thistle	684	肝脏解毒、抗氧化
毛蕊花 Mullein	615	肺部与呼吸系统支持
没药 Myrrh	739	免疫支持、口腔健康
荨麻叶 Nettle Leaf	352	抗炎、缓解过敏
牛至 Oregano	639	抗菌、提升免疫
欧芹 Parsley	471	肾脏支持、排毒
紫葳 Pau d'Arco	752	抗真菌、免疫支持
薄荷 Peppermint	643	助消化、缓解头痛
红三叶草 Red Clover	631	荷尔蒙平衡、淋巴排毒
灵芝 Reishi Mushroom	780	免疫、抗压适应
迷迭香 Rosemary	734	认知支持、增强记忆
鼠尾草 Sage	668	清明提神、抗菌
五味子 Schisandra Berry	467	适应原**、肝脏与肾上腺支持
黄芩 / 美黄芩 Skullcap	418	焦虑缓解、安抚神经
滑榆 (榆树皮) Slippery Elm	618	肠道与咽喉黏膜支持
螺旋藻 Spirulina	510	排毒、高密度营养补充
贯叶连翘 / 圣约翰草 St. John's Wort	700	情绪支持、轻度抑郁
百里香 Thyme	705	呼吸系统健康、抗菌

草本	频率 (Hz)	主要作用
姜黄（姜黄素）Turmeric	508	抗炎、关节支持
熊果叶 Uva Ursi	690	泌尿道健康、抗菌
缬草根 Valerian Root	428	助眠、神经系统支持
苦艾 Wormwood	726	寄生虫控制、肠道净化
蓍草 Yarrow	729	伤口愈合、免疫调节
黄酸模根 Yellow Dock Root	547	肝脏解毒、助消化、养血

适应原* / 适应原**：指能帮助身体适应压力、恢复内在平衡的草本物质。

第五章 研究频率速查总表（512 条）

这张总表由 Healflux 团队的多个子资料库汇编而成，是目前公开渠道中体量较大的频率资源之一，覆盖从人体生理、各类物质到灵性与形而上学用途。原书提醒：**每个人反应不同，对别人有效的不一定适合你**，请以自身体验为准。

「来源」一栏是什么意思？

- PROV — 在几乎所有被试者身上都能产生稳定一致结果的一组频率
- MW — 约 8000 组方案，涵盖药物、营养补剂与对健康重要的分子
- BP — 超过 10000 组方案，依据人类、动物、植物病原体的碱基对数值建立
- DNA / VEGA — 约 1700 组，基于病毒、细菌、病原体的 DNA 数据建立
- BIO — 源自俄罗斯的频率研究资料库
- CAFL — 综合注释频率清单（Consolidated Annotated Frequency List），由众多 Rife 实验者多年经验汇集而成
- XTRA — 汇集多个渠道的方案集合，均以口碑与实际效果见长而被选中
- RIFE — Royal Raymond Rife 博士本人的原始频率集
- HC — Hulda Clark 医生的数据资料库
- ETDFL — 德国生物共振诊所研究整理的方案集合
- KHZ — 较高频段的频率集合
- ALT — 基于阿育吠陀（Ayurveda）知识与实践、索菲吉奥音阶与行星频率编制

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
腹部痉挛	Abdominal Cramps	72, 95, 190, 304 Hz	XTRA
腹部炎症	Abdominal Inflammation	2720, 2489, 2170, 1865 Hz	CAFL
腹痛	Abdominal Pain	10000, 3000, 95 Hz	CAFL
鼻腺样体肥大	Adenoids, Nose	1550, 802, 880 Hz	CAFL
肾上腺	Adrenals	1335 Hz	XTRA
艾滋病（免疫系统）	AIDS 0, Immune System	727, 787, 880 Hz	CAFL
艾滋病相关卡波西肉瘤	AIDS Kaposi's Sarcoma	249, 418 Hz	BIO
艾滋病/HIV	AIDS/HIV	22000, 30000, 434000 Hz	XTRA

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
酒精依赖（酗酒）	Alcoholism	10000 Hz	XTRA
过敏 1	Allergies 1	72, 300, 333, 880, 5000 Hz	CAFL
脱发（毛发）	Alopecia, Hair	727, 465, 146, 800 Hz	CAFL
闭经（月经）	Amenorrhea, Menstruation	1550, 802, 787, 760, 727 Hz	CAFL
贫血	Anemia	5000 Hz	XTRA
动脉瘤	Aneurysm	222530, 458500, 518920, 688290 Hz	KHZ
愤怒与易怒	Anger and Irritability	3.6, 6.3 Hz	CAFL
咽喉型心绞痛	Angina Throat	333, 428, 465, 660, 727, 776 Hz	CAFL
强直性脊柱炎	Ankylosing Spondylitis	787, 776, 727, 650, 625 Hz	CAFL
炭疽	Anthrax	500, 633, 1365, 768 Hz	CAFL
焦虑	Anxiety	1800, 304, 6130 Hz	XTRA
中风（卒中）	Apoplexy	522, 555.1, 600, 625, 727 Hz	CAFL
阑尾炎	Appendicitis	880, 787, 727, 190, 10, 650 Hz	CAFL
食欲不振	Appetite Lack Of	20, 72, 444, 465, 727 Hz	CAFL
动脉硬化	Arteriosclerosis	352930, 451170, 519680 Hz	KHZ
关节炎（一般）	Arthritis General	2720, 1664, 1550, 962 Hz	CAFL
关节炎（痛风所致关节痛）	Arthritis Arthralgia Due to	9.39 Hz	CAFL
关节炎 2	Arthritis 2	7, 9.39, 9.4, 10, 28, 30, 40 Hz	XTRA
肺部黄曲霉	Aspergillus Flavus, Lung	1823, 247, 1972 Hz	CAFL
灰绿曲霉	Aspergillus Glaucus	524 Hz	BIO
黑曲霉	Aspergillus Niger	374 Hz	BIO
脑部灰绿曲霉	Aspergillus Glaucus, Brain	524 Hz	VEGA
哮喘 1（肺部）	Asthma 1, Lung	1283, 1233, 4.7 Hz	CAFL
哮喘 4（肺部）	Asthma 4, Lung	4.7, 1233, 3672, 7344 Hz	XTRA
共济失调（神经性）	Ataxia General, Nerve	650, 727, 776, 787 Hz	CAFL
气场增强（能量）	Aura Builder, Energy	20 Hz	XTRA
背痛	Backache	10000, 1550, 880, 802 Hz	CAFL
细菌感染	Bacterial Infections	866, 664, 690, 727 Hz	CAFL
胆汁淤滞（胆囊）	Biliousness, Gallbladder	10000, 880, 832, 787 Hz	CAFL
血液疾病	Blood Diseases, Blood	880, 787, 727, 5000 Hz	CAFL
血压平衡 1	Blood Pressure Balance 1	10.5 Hz	XTRA
血液净化 1	Blood Purify 1, Blood	3.92 Hz	CAFL
疖肿 1	Boils 1	60, 100, 333, 465 Hz	XTRA
破溃疖肿	Boils Open	20 Hz	XTRA
骨骼生长	Bone Growth	25, 50 Hz	XTRA
脑脓肿	Brain Abscess	25750, 87500, 325110 Hz	XTRA
脑部疾病	Brain Diseases	90000, 375110, 497610 Hz	XTRA

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
脑部真菌 1	Brain Fungus 1	2608 Hz	XTRA
乳腺癌	Breast Cancer	5120, 27500, 95750, 150000 Hz	XTRA
乳腺疾病	Breast Diseases	35160, 92500, 355720, 412330 Hz	KHZ
乳腺肿瘤	Breast Tumors	787, 880, 2008, 2127 Hz	XTRA
呼吸困难	Breathing Difficulty	100 Hz	XTRA
布赖特综合征 1	Bright's Syndrome 1	727, 787, 880, 1500 Hz	XTRA
支气管肺炎	Bronchial Pneumonia	683, 688, 766 Hz	XTRA
支气管疾病	Bronchial Diseases	2500, 3000, 75850, 95160 Hz	XTRA
支气管哮喘	Bronchial Asthma	690, 1233, 1234 Hz	XTRA
支气管炎	Bronchitis	1234, 880, 464, 452 Hz	CAFL
羊种布鲁氏菌	Brucella Melitensis	1423, 1420-1425 Hz	CAFL
瘀伤	Bruises	787, 880, 10000 Hz	XTRA
腺鼠疫	Bubonic Plague	500 Hz	XTRA
拇囊炎	Bunions	20, 2720, 10000 Hz	XTRA
烧伤	Burns	25750, 87500, 225000, 450000 Hz	KHZ
滑囊炎	Bursitis	20000, 62500, 125750, 150000 Hz	KHZ
癌症（基础组合）	Cancer Basic	1050, 2050, 2127, 3022 Hz	XTRA
类癌肿瘤	Cancer Carcinoid Tumor	520, 600, 930, 12690, 125000, 269710 Hz	KHZ
宫颈癌	Cancer Cervical	466, 907 Hz	CAFL
胶质母细胞瘤	Cancer Glioblastoma	2128, 2180, 800, 664 Hz	CAFL
白血病	Cancer Leukemia	424, 830, 901, 918 Hz	BIO
淋巴瘤	Cancer Lymphoma	120, 350, 930, 12330, 25230, 35680 Hz	KHZ
黑色素瘤	Cancer Melanoma	1050, 2050, 2128, 2008, 2217 Hz	CAFL
前列腺癌	Cancer Prostate	688, 690, 727.5, 748, 766, 787, 790 Hz	XTRA
肉瘤（软组织癌）	Cancer Sarcoma	727, 787, 880, 2000 Hz	CAFL
念珠菌属	Candida	3176, 2489, 1395 Hz	CAFL
疔	Carbuncles	644, 647, 744, 745 Hz	CAFL
小细胞癌	Carcinoma Small Cell	460, 750, 850, 2500, 7500, 17500 Hz	KHZ
心包填塞	Cardiac Tamponade	180, 5500, 20000, 93500, 175750 Hz	KHZ
腕管综合征（继发性）	Carpal Tunnel Secondary	2008, 666 Hz	CAFL
白内障	Cataract	400, 666, 727, 784, 790 Hz	ODD
黏膜卡他（黏膜炎）	Catarrh	1550, 802, 800, 727, 414, 20 Hz	CAFL
脑性瘫痪	Cerebral Palsy	20000, 85750, 150000, 225000 Hz	KHZ
脑脊髓病症	Cerebrospinal Conditions	10000 Hz	CAFL
宫颈炎（子宫）	Cervicitis, Womb	20, 727, 787, 880 Hz	CAFL
血液循环	Circulation	2000 Hz	XTRA
水痘	Chicken Pox	40, 120, 57500, 92500, 332410 Hz	KHZ

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
霍乱	Cholera	330, 843, 844, 1035 Hz	BIO
儿童期（发育支持）	Childhood	180, 320, 25000, 52500, 134250 Hz	KHZ
衣原体感染	Chlamydia Infections	7500, 72500, 130000, 367500 Hz	KHZ
长期疲倦感	Chronic Feeling Tired	727, 787, 880, 10000 Hz	XTRA
慢性疲劳综合征	Chronic Fatigue Syndrome	105, 120, 148, 172, 11875 Hz	XTRA
黄枝孢霉（叶斑霉菌）	Cladosporium Fulvum	438, 233, 776, 510 Hz	CAFL
手足冰冷	Cold Feet and Hands	200, 727, 787, 880, 5000 Hz	CAFL
头胸部受寒	Cold in Head or Chest	880, 1550, 5000, 10000 Hz	CAFL
唇疱疹（单纯疱疹）	Cold sores	664, 785, 822, 895, 944, 1043 Hz	CAFL
绞痛	Colic	130, 230, 620, 1000, 7500 Hz	KHZ
结肠炎	Colitis	440, 802, 832, 880 Hz	CAFL
导电性偏低	Conductivity low	20, 727, 787, 880, 5000, 10000 Hz	XTRA
结膜炎	Conjunctivitis	850, 225530, 327500, 455950 Hz	KHZ
便秘	Constipation	727, 787, 800, 880 Hz	XTRA
宫缩抑制	Contractions Arrests	20, 727, 787, 880 Hz	XTRA
惊厥与肌痉挛	Convulsions Spasticity	9.19, 8.25, 7.69 Hz	CAFL
足部鸡眼	Corns Feet	787, 880, 5000, 10000 Hz	XTRA
鼻炎（鼻卡他）	Coryza Nose Disorder	727, 787, 880, 5000 Hz	XTRA
肋部疼痛	Costalgia	10000, 880, 787, 727 Hz	CAFL
咳嗽	Coughing	522, 524, 525, 146, 1500 Hz	CAFL
柯萨奇病毒	Coxsackie	380, 422, 424, 435, 595, 676 Hz	XTRA
一般性痉挛	Cramps General	36, 727, 787, 880, 10000 Hz	CAFL
落枕	Crick in the Neck	727, 787, 880, 5000 Hz	XTRA
创伤切割伤	Cuts	20 Hz	CAFL
膀胱炎	Cystitis Bladder	20, 465, 727, 787, 800, 880 Hz	XTRA
头皮屑	Dandruff Scales	20, 727, 787, 880, 5000 Hz	XTRA
听力丧失	Deafness	10000, 1550, 880, 802 Hz	CAFL
牙科（一般）	Dental General	640, 1036, 1043, 1094 Hz	CAFL
牙部感染	Dental Infection	1600, 1550, 1500, 1094 Hz	CAFL
抑郁（一般）	Depression General	35, 73, 787, 800, 3176 Hz	CAFL
化学尾迹排毒	Detox Chemtrail	684.1, 1113, 779.9, 829.3 Hz	XTRA
加速排毒	Detoxification Acceleration	125, 165, 200, 444, 465, 522 Hz	CAFL
糖尿病	Diabetes	1865, 1850, 1550, 787, 465 Hz	CAFL
糖尿病足感染	Diabetic Foot Infection	304, 444, 465, 787, 802 Hz	XTRA
腹泻	Diarrhea	832, 802, 786, 727, 465 Hz	CAFL
消化功能	Digestion	727, 787, 880, 5000 Hz	XTRA
白喉	Diphtheria	12690, 7500, 95830 Hz	KHZ

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
椎间盘突出	Disc Slipped	333, 523, 555, 660, 690 Hz	XTRA
器官胀气	Distended Organs	880, 10000 Hz	XTRA
胃胀	Distended Stomach	800, 880, 5000 Hz	XTRA
唐氏综合征	Down Syndrome	20, 5000 Hz	XTRA
梦境（清明梦/潜意识）	Dreams	880, 5000, 10000 Hz	XTRA
十二指肠溃疡	Duodenal Ulcer	15000, 20000, 45310 Hz	KHZ
痢疾	Dysentery	7250, 17500, 67500 Hz	KHZ
消化不良	Dyspepsia	17850, 57710, 122020 Hz	KHZ
大肠杆菌	E Coli	282, 333, 413, 957 Hz	BIO
耳道分泌物异常	Ear Discharge	9.19, 20.660, 690 Hz	XTRA
耳痛	Earaches	727, 787, 880, 5000 Hz	CAFL
耳部—平衡功能	Ears Balance	20, 727, 787, 880, 10000 Hz	CAFL
眩晕（耳源性）	Ears Dizziness	20, 727, 787, 880 Hz	CAFL
耳鸣	Ears Ringing	20, 727, 787, 880, 5000 Hz	CAFL
湿疹	Eczema	802, 787, 727 Hz	CAFL
水肿	Edema	230, 8970, 77500 Hz	KHZ
肘部疼痛	Elbow Pain	2720, 3000, 10000 Hz	XTRA
情绪（身心平衡）	Emotions	9.19 Hz	XTRA
子宫内膜异位症	Endometriosis	250, 730, 12850, 7500 Hz	KHZ
腺体肿大	Enlarged Glands	20, 727, 787, 880, 10000 Hz	XTRA
遗尿	Enuresis	10000, 880, 787, 727 Hz	CAFL
附睾炎	Epididymitis	950, 13610, 52500 Hz	KHZ
癫痫	Epilepsy	870, 5710, 7250 Hz	KHZ
EB 病毒（爱泼斯坦-巴尔病毒）	Epstein Barr	428, 465, 660, 727, 776, 787, 880 Hz	XTRA
丹毒	Erysipelas	616, 845 Hz	XTRA
食管炎	Esophagitis	727, 787, 880 Hz	XTRA
咽鼓管（耳咽管）	Eustachian Tube	660, 690, 802, 880, 1550 Hz	XTRA
眼动脉硬化	Eye Arteriosclerosis	787, 880, 10000 Hz	CAFL
老视（双焦点视力）	Eye Bifocal	787, 880, 5000 Hz	CAFL
白内障（眼部）	Eye Cataract	727, 787, 880, 5000 Hz	CAFL
眼部分泌物异常	Eye Discharge	436, 595, 775, 952 Hz	XTRA
眼部疾病	Eye Disorders	1600 Hz	XTRA
上睑下垂	Eye Droop of Lid	880, 5000, 10000 Hz	CAFL
飞蚊症	Eye Floaters	1830 Hz	XTRA
眼部镰刀菌（一般）	Eye Fusarium General	600, 625, 650, 746, 768 Hz	XTRA
青光眼	Eye Glaucoma	727, 787, 880, 5000, 1600 Hz	CAFL
眼底出血	Eye Hemorrhage	230, 730, 800, 12690 Hz	KHZ

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
眼部感染	Eye Infected	880, 5000, 10000 Hz	CAFL
眼部炎症	Eye Inflammation	1.2, 80 Hz	CAFL
眼神经痛	Eye Nerve Pain	727, 787, 10000 Hz	CAFL
眼疲劳	Eye Strain	727, 787, 880 Hz	CAFL
斜视	Eyes Crossed	880, 5000, 10000 Hz	CAFL
视力改善	Eyesight to Improve	350, 360, 1830 Hz	CAFL
面部痉挛	Facial Cramps	10000, 6000, 304 Hz	CAFL
面神经麻痹（面瘫）	Facial Paralysis	10000, 880, 787, 727 Hz	CAFL
昏厥	Fainting	20 Hz	CAFL
脱发加剧	Falling Hair	660, 690, 1552, 2170, 2720 Hz	XTRA
筋膜放松与修复	Fascia	20 Hz	CAFL
恐惧感（情绪释放）	Fears	727, 787, 880, 10000 Hz	CAFL
妇科疾病	Female Disorder	727, 787, 880 Hz	XTRA
各类发热	Fever All Kinds	20, 727, 787, 880, 5000 Hz	CAFL
纤维瘤	Fibroma	2127, 2008, 802, 465 Hz	CAFL
纤维肌痛（神经性）	Fibromyalgia, Nerve	328, 880, 800, 728, 5000 Hz	CAFL
纤维肌痛	Fibromyalgia	328 Hz	XTRA
皸裂	Fissures	20, 727, 787, 880, 10000 Hz	XTRA
瘻管性溃疡	Fistula Ulcer	880, 832, 787, 727 Hz	CAFL
潮热（阵发性发热）	Flashes Hot	727, 787, 880, 10000 Hz	XTRA
胃肠胀气	Flatulence	1550, 880, 832, 802 Hz	CAFL
流感（格鲁布/流感型）	Flu Grippe Influenza	727, 787, 800, 880 Hz	CAFL
西班牙流感	Flu Spanish	462 Hz	BIO
流感三联病原（鼻咽/组合）	Flu Triple Nosode	421, 632, 1242 Hz	VEGA
英国流感病毒株	Flu Virus British	932 Hz	VEGA
流感病毒	Flu Virus	88, 728, 800, 2050, 2180 Hz	PROV
吸虫（肝/肠/肺）	Flukes	143, 275, 435, 524 Hz	XTRA
食物中毒	Food Poisoning	707, 717, 719 Hz	XTRA
足部水泡	Foot Blisters	465, 727, 787, 880 Hz	CAFL
骨折修复	Fractures Bone	32500, 217500, 552710 Hz	KHZ
果蝇（驱除）	Fruit flies	2167 Hz	CAFL
冻伤	Frostbite	880, 787, 727 Hz	CAFL
冻结肩（肩周炎）	Frozen Shoulder	10000, 880, 802, 787 Hz	CAFL
亚当斯真菌	Fungus Adams	943, 2644 Hz	XTRA
真菌与霉菌	Fungus and Mold	1333, 1155, 1016, 942, 933 Hz	CAFL
足部真菌（脚癣）	Fungus Foot	1550 Hz	CAFL
镰刀菌（一般）	Fusarium General	768, 625, 746 Hz	CAFL

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
尖孢镰刀菌	Fusarium Oxysporum	102, 705 Hz	BIO
胆囊疾病	Gallbladder Diseases	550, 950, 5370, 42500, 162500 Hz	KHZ
胆结石	Gallstones	1552, 800, 787, 727, 20, 10000 Hz	CAFL
坏疽	Gangrene	950, 13520, 132500, 490000 Hz	KHZ
加德纳菌（阴道菌群失衡）	Gardnerella	695, 782, 995, 329, 485 Hz	CAFL
胃/肠道积气	Gasoden	878 Hz	CAFL
加瑟综合征	Gasser's Syndrome	332410, 517500, 684810 Hz	XTRA
胃炎	Gastritis	5260, 127250, 335910 Hz	KHZ
通用抗菌组合	General Antiseptic	760, 787, 802, 880, 1550 Hz	XTRA
风疹（德国麻疹）	German Measles	517 Hz	VEGA
蓝氏贾第鞭毛虫	Giardia Parasites Lamblia	1050.99, 21109.72 Hz	XTRA
头晕目眩	Giddiness Dizziness	20, 10000 Hz	XTRA
眩晕	Giddiness	20, 727, 787, 880, 5000 Hz	XTRA
马鼻疽	Glanders	743, 774, 857, 875, 1273 Hz	CAFL
甲状腺肿 1（颈部）	Goiter 1, Neck	321, 361, 517, 531, 532 Hz	CAFL
甲状腺肿 2	Goiter 2	880, 5000, 16000 Hz	XTRA
性腺	Gonads	9 Hz	XTRA
淋病	Gonorrhea	570, 13610, 23250 Hz	KHZ
痛风	Gout	197250, 267000, 602210 Hz	KHZ
流感（格鲁布）	Grippe	1000, 1192, 3012, 3423 Hz	BIO
牙龈	Gums	20, 727, 1550, 1600, 1800 Hz	CAFL
牙龈炎 1	Gum Inflammation 1	20, 465, 800, 880, 5000 Hz	XTRA
牙龈炎 2	Gum Inflammation 2	20, 465, 727, 880, 1550 Hz	XTRA
幽门螺杆菌	Helicobacter Pylori	438950, 633100, 823410 Hz	XTRA
花粉症（枯草热）	Hay Fever	880, 787, 727, 20 Hz	CAFL
口臭	Halitosis	1550 Hz	XTRA
幻觉	Hallucinations	37500, 96500, 691270, 756530 Hz	KHZ
宿醉（酒精代谢）	Hangover	10000, 522, 146 Hz	CAFL
头部损伤 1	Head Injuries 1	160, 522, 660, 690, 880, 3000 Hz	XTRA
头部损伤 2	Head Injuries 2	522, 727, 787, 880, 3000 Hz	XTRA
头部压迫感/胀压感	Head Pressure	20, 727, 787, 880, 5000 Hz	XTRA
中毒性头痛	Headaches Due to Toxicity	3000, 880, 787, 727, 20 Hz	CAFL
头痛	Headaches	10, 1.2, 304 Hz	XTRA
听力	Hearing	10.7 Hz	XTRA
心绞痛	Heart Angina Pectoris	5000 Hz	XTRA
心脏（动物适用）	Heart Animals	465, 727, 787, 880, 3000 Hz	XTRA
心脏血管阻塞	Heart Blockage	59, 60, 61 Hz	XTRA

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
心脏病	Heart Disease	67500, 115700, 475520 Hz	KHZ
心脏功能紊乱	Heart Disorder	727, 787, 880, 5000 Hz	XTRA
心力衰竭（心功能不足）	Heart Failure	220, 167500, 334250 Hz	KHZ
心脏功能平衡	Heart Function Balance	696 Hz	XTRA
心脏功能正常化	Heart Function Normalize	160, 250, 465, 660, 690, 696 Hz	XTRA
心脏（一般支持）	Heart General	20, 81, 162, 5000 Hz	CAFL
心脏瓣膜/血管狭窄	Heart Stenosis	5000 Hz	XTRA
心脏滋补（强心）	Heart Tonic	3000, 880, 787, 727, 465 Hz	CAFL
心脏瓣膜病	Heart Valve Diseases	137500, 236420, 472290 Hz	KHZ
慢性胃灼热（烧心）	Heartburn Chronic	1500, 880, 787, 727, 685 Hz	CAFL
心丝虫	Heartworms	200, 535, 799, 1077 Hz	CAFL
热交换/体温调节	Heat Exchange	5.35 Hz	XTRA
产热	Heat Generation	5.5, 6 Hz	XTRA
高温应激	Heat Stress Disorders	7500, 20000, 57500 Hz	KHZ
出血 1（止血）	Hemorrhage 1, Blood	1550, 802 Hz	CAFL
出血 2	Hemorrhage 2	800, 802, 1550, 10000 Hz	XTRA
痔疮 1	Hemorrhoids 1	727, 800, 880 Hz	XTRA
痔疮 2	Hemorrhoids 2	774, 802, 880, 1550 Hz	XTRA
痔疮 3	Hemorrhoids 3	727, 802, 880, 1550 Hz	XTRA
痔疮 4	Hemorrhoids 4	880, 1550, 4474, 6117 Hz	XTRA
甲型肝炎	Hepatitis A	321, 3220 Hz	VEGA
乙型肝炎	Hepatitis B	180, 870, 5290, 27500, 45560 Hz	XTRA
肝炎（一般）	Hepatitis General	880, 802, 727, 477, 329 Hz	CAFL
疝气	Hernia	5580, 150000, 475850 Hz	KHZ
食管裂孔疝/疝气 - 脊椎	Hernia Disc, Stomach	10000, 787, 727, 2720 Hz	CAFL
疱疹（一般）	Herpes General	18500 Hz	XTRA
单纯疱疹	Herpes Simplex	322, 343, 476, 822, 843 Hz	BIO
带状疱疹	Herpes Zoster	1557, 574 Hz	VEGA
高血压	High Blood Pressure	787, 880, 10000 Hz	XTRA
高血糖	High Blood Sugar	500, 522, 600, 800 Hz	XTRA
髋部疼痛	Hip Pain	880, 787, 727, 20 Hz	CAFL
多毛症（女性体毛过多）	Hirsutism	490, 263020, 515780 Hz	KHZ
荨麻疹	Hives	522, 727, 787, 880, 1800 Hz	CAFL
声音嘶哑	Hoarseness	880, 760, 727 Hz	CAFL
钩虫	Hookworm	6.8, 440, 2008, 5868 Hz	CAFL
潮热	Hot Flashes	10000, 880, 787 Hz	CAFL
鞘膜积液	Hydrocele	880, 787, 727 Hz	CAFL

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
高血压	Hypertension	75790, 425790, 719340 Hz	KHZ
疑病症	Hypochondria	1, 488, 588 Hz	XTRA
低血压	Hypotension	727, 787, 880 Hz	CAFL
缺氧状态	Hypoxia	787, 880, 10000 Hz	CAFL
癔症症状	Hysterical Symptoms	727, 787, 880, 5000 Hz	XTRA
回肠结肠炎	Ileocolitis Colon	802, 832, 440 Hz	CAFL
勃起功能障碍（阳痿）	Impotence	880, 802, 787, 727, 125 Hz	CAFL
消化不良（食滞）	Indigestion	465, 727, 787, 880, 10000 Hz	CAFL
任何类型的感染	Infection Any	880, 787, 727, 465 Hz	XTRA
骨感染（骨髓炎）	Infection Bone	690, 1800, 10000 Hz	XTRA
一般三期感染（深部）	Infections General Tertiary	1800, 2720, 3040, 40000 Hz	CAFL
一般性炎症	Inflammation	103000, 362500, 692010, 825000 Hz	KHZ
流感 1983 病毒株	Influenza 1983	424, 730, 734, 428 Hz	CAFL
流感 1993 病毒株	Influenza 1993	522, 615, 778, 850 Hz	CAFL
流感 1994 病毒株	Influenza 1994	689, 697, 699, 798 Hz	CAFL
流感	Influenza	7766, 2050, 2008, 800, 786, 728 Hz	CAFL
损伤/创伤	Injuries	5000 Hz	XTRA
易激惹	Irritability	5000 Hz	XTRA
失眠	Insomnia	1550, 1500, 880, 802, 6000 Hz	CAFL
智力发挥（认知）	Intellectual Ability	15.4 Hz	XTRA
智性/心智提升	Intellectuality	141.27 Hz	XTRA
肋间神经痛	Intercostal Neuralgia	787, 776, 727, 125, 20, 1865, 444 Hz	CAFL
肠道炎症	Intestinal Inflammation	105, 791 Hz	VEGA
肠道（整体）	Intestines	2.67, 281.0 Hz	XTRA
肠道痉挛	Intestines Spasms	727, 787, 5000 Hz	XTRA
中毒/毒素负荷	Intoxication	10000 Hz	XTRA
皮肤瘙痒	Itching	444, 125, 95, 72, 20, 1865 Hz	CAFL
黄疸	Jaundice	7500, 12050, 152500 Hz	KHZ
关节疾病	Joint Diseases	570, 38830, 222720 Hz	KHZ
关节炎（滑膜炎）	Joint Inflammation	727, 787, 880, 10000 Hz	XTRA
关节疼痛	Joint Pains	28, 95, 240, 522, 600 Hz	XTRA
关节活动度	Joint Mobility	18 Hz	XTRA
喜悦（情绪频率）	Joy	1126, 1927, 3127 Hz	XTRA
木星（占星/行星频率）	Jupiter	183.58 Hz	XTRA
肾脏（一般）	Kidney	1600, 1550, 1500, 802, 650 Hz	PROV
肾脏疾病	Kidney Diseases	122500, 211000, 305850 Hz	KHZ
急性肾衰竭	Kidney Failure Acute	40000, 150000, 524940 Hz	KHZ

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
肾结石	Kidney Stones	787, 880, 10000, 6000 Hz	CAFL
肾脏滋补（一般）	Kidney Tonic General	880, 20, 10000, 800, 5000, 3000 Hz	CAFL
膝关节损伤	Knee Injury	127760, 309600, 436090 Hz	XTRA
哺乳/泌乳障碍	Lactation Disorders	620, 7500, 8000, 2500 Hz	KHZ
喉部感染	Larynx Infection	440, 444, 465, 660, 690 Hz	XTRA
乏力、虚弱、精疲力竭	Lassitude Weak Exhausted	20, 727, 787, 880 Hz	XTRA
温和通便	Laxative Mild	20, 727, 787, 800, 802, 880 Hz	XTRA
麻风病	Leprosy	600 Hz	XTRA
白细胞原虫	Leucocytozoon	991.5, 19914.83 Hz	XTRA
白血病	Leukemia	424, 830, 901, 918 Hz	BIO
白细胞减少症	Leukopenia	7500, 15690, 35540 Hz	KHZ
肝脏疾病	Liver Diseases	17500, 30000, 160100 Hz	KHZ
肝肿大	Liver Enlargement	727, 787, 880 Hz	CAFL
运动性惊厥	Locomotor Convulsions	7.69, 8.25, 9.18 Hz	XTRA
运动功能障碍（共济失调）	Locomotor Dysfunction	650, 625, 600, 444 Hz	CAFL
低血压	Low Blood Pressure	20, 727, 787, 880 Hz	CAFL
腰痛（腰部风湿）	Lumbago	30, 190 Hz	XTRA
腰椎	Lumbar Vertebrae	727, 787, 880, 10000 Hz	XTRA
肺部（整体）	Lungs	5.35, 12 Hz	XTRA
红斑狼疮	Lupus	243, 352, 386, 921 Hz	VEGA
莱姆病	Lyme Disease	4200, 2050, 2016, 1520, 1455 Hz	CAFL
淋巴淤滞	Lymph Stasis	3176 Hz	CAFL
非霍奇金淋巴瘤	Lymphoma Non Hodgkins	1340, 1440, 1744, 2004, 2008 Hz	XTRA
疟疾	Malaria	222, 550, 713, 930 Hz	BIO
麻疹	Measles	442, 443, 467, 520 Hz	CAFL
黑色素瘤	Melanoma	700, 32800, 102250, 212750 Hz	KHZ
梅尼埃病（内耳眩晕）	Meniere's Disease	802, 880, 787, 727 Hz	CAFL
脑膜炎	Meningitis	322, 822, 1044, 1422 Hz	VEGA
精神集中（专注力）	Mental Concentration	10000, 7.82 Hz	CAFL
心智连接（通灵/直觉）	Mental Contact	3, 582, 295 Hz	XTRA
精神障碍	Mental Disorders	146, 10000, 125, 95 Hz	CAFL
偏头痛	Migraine	10 Hz	CAFL
奇迹（显化）频率	Miracles	528 Hz	XTRA
霉菌	Mold	523, 565, 592, 623 Hz	BIO
传染性单核细胞增多症	Mononucleosis	663, 667, 669, 738 Hz	CAFL
晕动症（晕车、晕船）	Motion Sickness	680, 830, 72520 Hz	KHZ
黏脂质贮积症	Mucolipidoses	250, 650, 2500 Hz	KHZ

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
铅色毛霉	Mucor Plumbeus	361 Hz	BIO
多发性骨髓瘤	Multiple Myeloma	970, 12500, 27500 Hz	KHZ
多发性硬化症	Multiple Sclerosis	730, 3950, 17510 Hz	KHZ
肌肉修复	Muscle Repair	5000 Hz	XTRA
肌肉痉挛/肌张力增高	Muscle Spasticity	130, 400, 620 Hz	KHZ
肌肉僵硬	Muscles Stif	304 Hz	XTRA
肌营养不良（肌肉萎缩症）	Muscular Dystrophy	153 Hz	BIO
发酵支原体	Mycoplasma Fermentans	2900, 864, 790 Hz	CAFL
支原体（一般）	Mycoplasma General	2842, 1147, 1113 Hz	CAFL
肺炎支原体	Mycoplasma Pneumonia	688 Hz	BIO
纳米细菌	Nanobacter	634 Hz	CAFL
恶心	Nausea	396000 Hz	XTRA
颈部疼痛	Neck Pain	800, 7500, 142530 Hz	KHZ
肾炎	Nephritis, Kidney	880, 787, 727 Hz	CAFL
肾病综合征	Nephrotic Syndrome	130, 240, 780 Hz	KHZ
神经炎症（神经炎）	Nerve Inflammation	727, 787, 880, 10000 Hz	XTRA
中枢神经系统	Nervous System Central	6000 Hz	XTRA
神经系统舒缓	Nervous System Soothe	2 Hz	XTRA
神经痛	Neuralgia	8000, 77500, 196500 Hz	KHZ
神经痛（一般性）	Neuralgia General	802, 1550, 833, 2720 Hz	XTRA
精神神经症	Neurosis, Mental	28 Hz	CAFL
尼古丁渴求（吸烟欲望）	Nicotine Cravings	38 Hz	XTRA
尼古丁戒断	Nicotine Withdrawal	10 Hz	XTRA
星形诺卡菌	Nocardia Asteroides	228, 231, 237, 694 Hz	CAFL
鼻部疾病	Nose Disorders	20, 440, 727, 787 Hz	XTRA
麻木（四肢发麻）	Numbness	1600 Hz	XTRA
睾丸炎（附睾/睾丸炎症）	Orchitis, Testicle	1600, 1550, 802, 1500 Hz	CAFL
少尿（尿量减少）	Oliguria	7500, 15910, 47500, 87500 Hz	KHZ
骨关节炎	Osteoarthritis	77500, 187500, 358810 Hz	KHZ
骨髓炎	Osteomyelitis	7730, 72250, 105290 Hz	KHZ
耳硬化症	Otosclerosis, Ear	9.19 Hz	CAFL
卵巢囊肿	Ovarian Cyst	982 Hz	VEGA
疼痛（一般镇痛）	Pain	5260, 27500, 52500, 225470 Hz	KHZ
胰腺（一般）	Pancreas	10 Hz	XTRA
瘫痪（麻痹）	Paralysis	220, 970, 7500, 22500 Hz	KHZ
蛔虫（蛔虫病）	Parasites Ascaris	442, 8146, 751 Hz	CAFL
寄生虫（一般驱虫）	Parasites General	96, 112, 120, 152, 651 Hz	CAFL

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
帕金森病	Parkinson's Disease	813 Hz	BIO
产黄青霉	Penicillium Chrysogenum	344, 868, 1070, 2411 Hz	BIO
特异青霉	Penicillium Notatum	321, 555, 629, 825, 942 Hz	BIO
红色青霉	Penicillium Rubrum	332, 766 Hz	VEGA
心包炎	Pericarditis	80, 350, 750, 12930 Hz	KHZ
牙周病	Periodontal Disease	1800 Hz	XTRA
腹膜炎	Peritonitis	727, 787, 880 Hz	CAFL
咽炎	Pharyngitis	140, 220, 730, 5250 Hz	KHZ
蛲虫	Pinworms	70, 520, 750, 3970 Hz	KHZ
松果体激活/发热	Pineal Gland Fever	20, 10000 Hz	XTRA
胸腔积液	Pleural Effusion	170, 310, 820, 7500 Hz	KHZ
胸膜炎（肋膜炎）	Pleurisy	80, 410, 1470, 5250 Hz	KHZ
肺炎	Pneumonia	50, 350, 750, 930, 5710 Hz	KHZ
脊髓灰质炎（小儿麻痹）	Poliomyelitis	120, 750, 37930 Hz	KHZ
早衰症（儿童早老症）	Progeria	40, 120, 950, 12850 Hz	KHZ
前列腺不适（增生、排尿异常）	Prostate Complaints	360, 73, 95, 125, 465 Hz	CAFL
前列腺组织	Prostate Gland	5000 Hz	CAFL
前列腺肿瘤	Prostate Tumor	666, 690, 727, 2008, 2127 Hz	CAFL
前列腺炎	Prostatitis	100, 410, 522, 146, 2720 Hz	CAFL
皮肤瘙痒症	Pruritus	490, 9650, 57500 Hz	KHZ
牛皮癣（银屑病）	Psoriasis	550, 1780, 5970, 85150 Hz	KHZ
牙周溢脓（牙槽脓溢）	Pyorrhea	444 Hz	XTRA
热病原全套	Pyrogenium Suits	341, 356, 673 Hz	CAFL
Q 热	Q Fever	1357 Hz	BIO
四肢瘫痪	Quadriplegia	150, 460, 950, 5850 Hz	KHZ
狂犬病	Rabies	547, 793 Hz	BIO
接受力/开放感知	Receptivity	3.5 Hz	XTRA
雷诺病（肢端动脉痉挛）	Raynaud's Disease	70, 500, 970 Hz	KHZ
直肠疾病	Rectal Diseases	190, 520, 570 Hz	KHZ
风湿	Rheuma	952 Hz	VEGA
鼻炎	Rhinitis	20, 120, 1550, 802 Hz	CAFL
佝偻病	Rickets	70, 460, 1560 Hz	KHZ
皮肤癣（金钱癣）	Ringworm, Skin	422, 442, 732, 5000 Hz	CAFL
玫瑰痤疮（酒渣鼻）	Rosacea	20, 520, 730, 830 Hz	KHZ
风疹	Rubella	431, 510 Hz	BIO
麻疹（旧称 rubeola）	Rubeola	342, 467, 520, 1489 Hz	BIO
综合征（一般）	Syndrome	7870, 27500, 227500 Hz	KHZ

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
结节病	Sarcoidosis	70, 500, 37500, 75560 Hz	KHZ
猩红热	Scarlet Fever	437, 880, 787 Hz	CAFL
坐骨神经痛	Sciatica	190, 500, 700, 970 Hz	KHZ
脑裂畸形	Schizencephaly	500, 570, 950, 52300 Hz	KHZ
癫痫发作（惊厥）	Seizures	950, 67500, 150000 Hz	KHZ
性功能减退	Sexual Weakness	20, 727, 880, 10000 Hz	CAFL
感染性休克	Shock Septic	220, 55000, 62500 Hz	KHZ
肩部损伤（运动损伤）	Shoulder Injuries	5500, 32500, 125710 Hz	KHZ
志贺菌（菌痢）	Shigella	621, 762, 769, 770, 1550 Hz	CAFL
带状疱疹（病毒性）	Shingles, Viral	664, 787, 802, 880 Hz	CAFL
鼻窦炎	Sinusitis	952, 741, 682, 320, 160 Hz	CAFL
皮肤病	Skin Diseases	370, 7250, 45750 Hz	KHZ
昏睡病（锥虫病）	Sleeping Sickness	120, 20 Hz	CAFL
椎间盘突出（椎间盘滑脱）	Slipped Discs	125, 880, 787, 727 Hz	CAFL
小肠	Small Intestines	281.6 Hz	XTRA
天花	Smallpox	142, 476, 511 Hz	BIO
嗅觉丧失	Smell Sense Loss Of	20, 10000 Hz	XTRA
嗅觉过敏	Smell Sense Too Sensitive	727, 787, 800, 880 Hz	XTRA
打喷嚏	Sneezing	880, 787, 727, 465, 146 Hz	CAFL
社交自我（人际/表达）	Social Self	12 Hz	XTRA
咽喉疼痛	Sore Throat	2720, 2489, 1800 Hz	CAFL
痉挛	Spasm	320, 600, 32500 Hz	KHZ
肌肉痉挛	Spasms Muscle	6.8 Hz	CAFL
语言表达/言语条理	Speech	8.22 Hz	XTRA
椎管狭窄	Spinal Stenosis	970, 7500, 125710 Hz	KHZ
灵性之爱（慈悲为大爱）	Spiritual Love	211.44 Hz	XTRA
灵性智慧	Spiritual Wisdom	10 Hz	XTRA
脾脏	Spleen	4.6, 147 Hz	XTRA
脊椎炎	Spondylitis	28 Hz	XTRA
口吃（言语流畅）	Stammering	10000, 20, 6000, 7.83 Hz	CAFL
葡萄球菌感染	Staph Infections	727 Hz	XTRA
颈部僵硬	Stiff Neck	4.9, 6, 9.19 Hz	CAFL
肩部僵硬（肩凝）	Stiff Shoulder	10000, 727, 766, 20 Hz	CAFL
胃（整体）	Stomach	5.14, 10 Hz	XTRA
胃部疾病	Stomach Disorders	125, 95, 72 Hz	CAFL
链球菌感染	Streptococcal Infections	5250, 47500, 70000 Hz	XTRA
链丝菌（放线菌类）	Streptothrix	2890, 222, 262, 2154 Hz	CAFL

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
抗压耐受提升	Stress Increase Tolerance	7.83 Hz	XTRA
中风（脑卒中恢复）	Stroke	90, 120, 620, 15170 Hz	KHZ
中暑（日射病）	Sunstroke	444, 440, 190 Hz	CAFL
手术麻醉后排毒	Surgery Anaesthesia Detox	522, 146 Hz	CAFL
梅毒	Syphilis	177, 650, 625 Hz	CAFL
全身性状态	Systemic Conditions	422, 450, 660 Hz	XTRA
味觉（口齿津液/味觉恢复）	Taste	10.3 Hz	XTRA
味觉缺失	Taste Lack Of	10000, 20 Hz	CAFL
网球肘（肱骨外上髁炎）	Tennis Elbow	80, 7250, 50000 Hz	KHZ
破伤风	Tetanus	554 Hz	VEGA
丘脑疾病	Thalamic Diseases	25000, 55750, 125000 Hz	KHZ
鹅口疮/念珠菌感染	Thrush	414, 465 Hz	CAFL
胸腺刺激（免疫激活）	Thymus Gland Stimulant	20, 727, 787, 880, 5000 Hz	XTRA
耳鸣	Tinnitus	240, 570, 87500 Hz	KHZ
扁桃体炎	Tonsillitis	452 Hz	VEGA
扁桃体	Tonsils	802, 1500, 880, 832 Hz	CAFL
牙痛	Toothache	1550 Hz	XTRA
毒素排除	Toxin Elimination	0.5, 522, 146, 1552, 800 Hz	CAFL
沙眼	Trachoma	190, 370, 780, 950 Hz	KHZ
创伤（情绪/身体冲击后修复）	Trauma	96, 192, 300, 760, 3000 Hz	CAFL
震颤（手抖）	Tremor	400, 600, 850, 5090 Hz	KHZ
密螺旋体 1	Treponema 1	6600 Hz	XTRA
密螺旋体 2	Treponema 2	20, 600, 625, 626 Hz	XTRA
苍白密螺旋体（梅毒病原体）	Treponema Pallidum	660, 902 Hz	CAFL
结核病	Tuberculosis	80, 400, 730, 900 Hz	KHZ
结核—杆菌型	Tuberculosis Rod Form	541, 583, 802, 803 Hz	CAFL
结核—病毒型	Tuberculosis Virus Form	2565, 1552 Hz	CAFL
伤寒	Typhoid Fever	1550, 802, 690, 1800 Hz	CAFL
溃疡（一般性）	Ulcers General	802, 784, 2489 Hz	CAFL
溃疡 1	Ulcers 1	776, 787, 802 Hz	XTRA
溃疡 2	Ulcers 2	787, 832, 880, 1600 Hz	XTRA
溃疡 3	Ulcers 3	727, 776, 787, 880 Hz	XTRA
潜意识（连接/重构）	Unconscious Mind	211.44 Hz	XTRA
尿道炎	Urethritis, Urethra	2127, 1800, 1600, 1550 Hz	CAFL
阴道疾病	Vaginal Disease	120, 850, 5620 Hz	KHZ
钒（微量元素）	Vanadium	16400 Hz	XTRA
水痘	Varicella	345, 668, 716 Hz	VEGA

中文用途 / 项目	英文原名（可搜索）	频率	来源库
精索静脉曲张	Varicocele	190, 570, 5910, 52500 Hz	KHZ
天花（重型）	Variola	511, 2132, 2544, 876 Hz	VEGA
静脉血栓	Vein Thrombosis	685, 776, 1500 Hz	CAFL
视力障碍	Vision Disorders	650, 25050, 87500 Hz	KHZ
白癜风	Vitiligo	20 Hz	XTRA
疣（寻常疣/病毒疣）	Warts	160, 350, 17500, 37500 Hz	KHZ
西尼罗河热	West Nile Fever	40, 520, 750, 2500 Hz	KHZ
挥鞭样损伤（颈部扭伤）	Whiplash	20 Hz	XTRA
百日咳	Whooping Cough	46, 284, 526, 697 Hz	CAFL
伤口愈合（组织修复）	Wound Healing	2720, 880, 787, 727, 220 Hz	CAFL
黄血症（胡萝卜素血症）	Xanthemia	146, 250, 444, 600, 625 Hz	CAFL
着色性干皮病	Xeroderma Pigmentosum	12850, 40000, 65160 Hz	KHZ
雅司病	Yaws	32500, 50000, 90000 Hz	KHZ
面包酵母（酿酒酵母）	Yeast Baker's	843 Hz	CAFL
宫颈酵母菌感染	Yeast Cervical	788, 706, 771 Hz	CAFL
黄热病	Yellow Fever	142, 178, 232, 432 Hz	CAFL
耶尔森菌感染	Yersinia Infections	12850, 35160, 93500, 269710 Hz	KHZ
鼠疫耶尔森菌	Yersinia Pestis	333 Hz	BIO
玉米赤霉烯酮（霉菌毒素）	Zearalenone	100000 Hz	HC
齐薇格综合征	Zellweger Syndrome	930, 2750, 7500 Hz	KHZ
锌（微量元素）	Zinc	14050 Hz	XTRA
人畜共患病	Zoonoses	520, 2750, 17500 Hz	KHZ
接合菌病	Zygomycosis	942, 623, 733 Hz	CAFL

写在最后：怎么继续往下走

读到这里的你，已经比大多数人更了解频率这件事。真正的变化不在读，而在**每天听的那十几分钟**。

如果你想知道「我的情况适合听哪个频率」「手里这台设备怎么设置」，最省事的办法是直接问我——我们做这行十几年，几乎听遍了市面上所有的潜意识音频与频率设备，可以把你直接带到适合你的那一支。



扫二维码，添加我为朋友。

微信扫一扫，加我 1 对 1 咨询
微信号：18502083801 QQ：153562418

资源导航（本书出现过的链接都在这里）

类别	名称 / 说明	链接
设备	Healflux 频率仪（官方站）	healflux.com
设备	Healflux V4 主力机型	V4 产品页
音频	SpryFuel 频率音频（潜意识 + 频率）	spryfuel.com
音频	Spooky2 频率方案商城	spooky2-mall.com
站内	潜意识音乐（中文站内）	success001.com 潜意识专区
站内	频率疗愈专栏文章	Healflux 中文专栏
站内	V4 深度评测（中文）	评测文章
商城	成功网自营商城	8801.net
首页	潜能开发学苑	success001.com

本手册由成功网编译出品，内容仅供参考与个人探索，不构成医疗建议。最后更新：2026 年。